



LAS to wymarzone i niepowtarzalne miejsce na odstrojenie się od dnia codziennego, nauki czy pracy. Przebывая w lesie nasz organizm szybko się regeneruje, zwłaszcza po stresie i wysiłku fizycznym. Wychwa korzystnie zarówno na nasze ciało, jak i umysł. Warto wyciszyć w lesie, odetchnąć pełną piersią. Nie ma tu spalin, jest za to dużo tlenu produkowanego przez rośliny. Las to tlen, a tlen to życie. Drzewa zapewniają nam też przyjemny chłód i cień w upalne letnie dni. Sprzyjają chwiloni refleksji na łonie natury. Szmerzący strumyk, delikatnie szeleszczące na wietrze liście czy śpiew ptaków to nieustający koncert, którego odbiorcą może być każdy z nas. Warto się w niego wsluchać i pozostawić choć na chwilę miejski zgiełk.

Zachęcamy Państwa, by cieszyć się czasem spędzonym na łonie natury, odkrywaniem i poznawaniem lasów w swojej najbliższej okolicy, a także do planowania dalszych wycieczek krajoznawczych.

W niniejszym opracowaniu przedstawiono najciekawsze miejsca wielkopolskich lasów, atrakcyjne pod względem wartości przyrodniczych, kulturowych czy edukacyjnych. Zapewniamy one z jednej strony aktywny wypoczynek, dzięki przygotowanej przez Lasy Państwowe infrastrukturze turystyczno-rekreacyjnej, z drugiej zaś są doskonałym miejscem do spotkań ze znajomymi, podczas pikników czy biwaków, przy okazji odkrywając piękno przyrody.

Zachęcamy i zapraszamy do podróży po wielkopolskich lasach z gospodarstwem Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Poznaniu!

JAK KORZYSTAĆ Z LEŚNEJ INFRASTRUKTURY?

OGNIKO Zawsze najpiękniej sprawdzić regulamin korzystania z udostępnionych miejsc. Najlepiej skontaktuj się z właściwym lokalnie nadleśnictwem.

EDUKACJA W każdym nadleśnictwie pracuje edukator. Z jego pomocą można się kontaktować, umówić na lekcję przyrody w lesie, w szkole, na ścieżce dydaktycznej lub w ośrodku edukacji.

EDUKACJA PRZEWODZONA PRZEZ LASY PAŃSTWOWE JEST BEZPŁATNA.

GDZIE ZNALEZĆ INFORMACJE? Zeskanuj kod i znajdź właściwe nadleśnictwo.



Właściwości lecznicze drzew wykorzystuje się w medycynie naturalnej i niekonwencjonalnej sylwetoterapii. Energia czarna jest potrzebna do życia, dlatego warto przebywać w pobliżu drzew – oprócz się o pień, objąć go. Brzoza pobudza krążenie i łagodzi napięcia mięśniowe, pomagając rozładować stres. Buk czy dąb z kolei wzmacniają koncentrację i wórcze myślenie.

Bieganie po ścieżkach leśnych (miękkim podłożu) jest korzystniejsza niż po betonie – angażuje więcej partii mięśniowych i oddziałuje stawy.

W leśnym powietrzu jest 50-70 razy mniej chorobotwórczych zarazków niż w powietrzu miast oraz od 200-1000 razy mniej substancji szkodliwych dla zdrowia niż w pobliżu aglomeracji przemysłowych.

Las działa jak pępek, przez co jest bardzo ważnym elementem systemu obiegu wody w przyrodzie. Po każdych opadach deszczu ogromna ilość wody gromadzone są we wszystkich warstwach lasu (roślinach, ściółce, glebie). To zdolność lasu do utrzymywania wilgoci sprawia, że panuje w nim sprzyjający mikroklimat tworzący korzystne warunki dla wielu organizmów. Ma on też pozytywny wpływ na obszary sąsiadujące z lasem.

Ponad jedną czwartą stwierdzonych w czesławskich lasach chorób z rodziny kórkowatych stanowią gatunki puszczalskie, wymagające dla swojego rozwoju obecności dojrzałych lasów. Wielkie dęby zamieszkujące jeden z największych chęszczych Europy kózioróg dębosz.

Właściwości lecznicze drzew wykorzystuje się w medycynie naturalnej i niekonwencjonalnej sylwetoterapii. Energia czarna jest potrzebna do życia, dlatego warto przebywać w pobliżu drzew – oprócz się o pień, objąć go. Brzoza pobudza krążenie i łagodzi napięcia mięśniowe, pomagając rozładować stres. Buk czy dąb z kolei wzmacniają koncentrację i wórcze myślenie.

Bieganie po ścieżkach leśnych (miękkim podłożu) jest korzystniejsza niż po betonie – angażuje więcej partii mięśniowych i oddziałuje stawy.

W leśnym powietrzu jest 50-70 razy mniej chorobotwórczych zarazków niż w powietrzu miast oraz od 200-1000 razy mniej substancji szkodliwych dla zdrowia niż w pobliżu aglomeracji przemysłowych.

Las działa jak pępek, przez co jest bardzo ważnym elementem systemu obiegu wody w przyrodzie. Po każdych opadach deszczu ogromna ilość wody gromadzone są we wszystkich warstwach lasu (roślinach, ściółce, glebie). To zdolność lasu do utrzymywania wilgoci sprawia, że panuje w nim sprzyjający mikroklimat tworzący korzystne warunki dla wielu organizmów. Ma on też pozytywny wpływ na obszary sąsiadujące z lasem.

Ponad jedną czwartą stwierdzonych w czesławskich lasach chorób z rodziny kórkowatych stanowią gatunki puszczalskie, wymagające dla swojego rozwoju obecności dojrzałych lasów. Wielkie dęby zamieszkujące jeden z największych chęszczych Europy kózioróg dębosz.

Właściwości lecznicze drzew wykorzystuje się w medycynie naturalnej i niekonwencjonalnej sylwetoterapii. Energia czarna jest potrzebna do życia, dlatego warto przebywać w pobliżu drzew – oprócz się o pień, objąć go. Brzoza pobudza krążenie i łagodzi napięcia mięśniowe, pomagając rozładować stres. Buk czy dąb z kolei wzmacniają koncentrację i wórcze myślenie.

Bieganie po ścieżkach leśnych (miękkim podłożu) jest korzystniejsza niż po betonie – angażuje więcej partii mięśniowych i oddziałuje stawy.

W leśnym powietrzu jest 50-70 razy mniej chorobotwórczych zarazków niż w powietrzu miast oraz od 200-1000 razy mniej substancji szkodliwych dla zdrowia niż w pobliżu aglomeracji przemysłowych.

Las działa jak pępek, przez co jest bardzo ważnym elementem systemu obiegu wody w przyrodzie. Po każdych opadach deszczu ogromna ilość wody gromadzone są we wszystkich warstwach lasu (roślinach, ściółce, glebie). To zdolność lasu do utrzymywania wilgoci sprawia, że panuje w nim sprzyjający mikroklimat tworzący korzystne warunki dla wielu organizmów. Ma on też pozytywny wpływ na obszary sąsiadujące z lasem.

Ponad jedną czwartą stwierdzonych w czesławskich lasach chorób z rodziny kórkowatych stanowią gatunki puszczalskie, wymagające dla swojego rozwoju obecności dojrzałych lasów. Wielkie dęby zamieszkujące jeden z największych chęszczych Europy kózioróg dębosz.

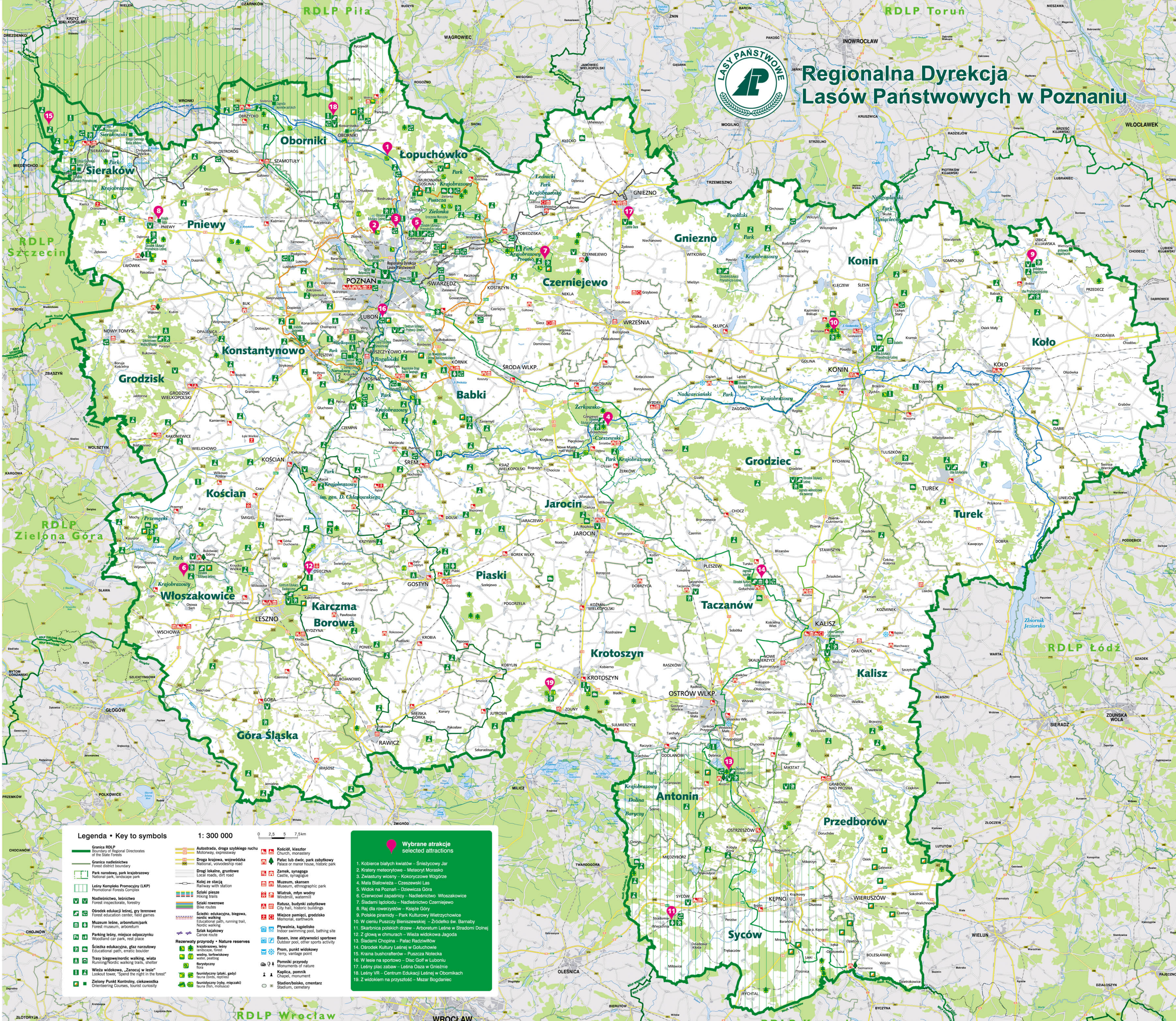
Właściwości lecznicze drzew wykorzystuje się w medycynie naturalnej i niekonwencjonalnej sylwetoterapii. Energia czarna jest potrzebna do życia, dlatego warto przebywać w pobliżu drzew – oprócz się o pień, objąć go. Brzoza pobudza krążenie i łagodzi napięcia mięśniowe, pomagając rozładować stres. Buk czy dąb z kolei wzmacniają koncentrację i wórcze myślenie.

Bieganie po ścieżkach leśnych (miękkim podłożu) jest korzystniejsza niż po betonie – angażuje więcej partii mięśniowych i oddziałuje stawy.

W leśnym powietrzu jest 50-70 razy mniej chorobotwórczych zarazków niż w powietrzu miast oraz od 200-1000 razy mniej substancji szkodliwych dla zdrowia niż w pobliżu aglomeracji przemysłowych.

Las działa jak pępek, przez co jest bardzo ważnym elementem systemu obiegu wody w przyrodzie. Po każdych opadach deszczu ogromna ilość wody gromadzone są we wszystkich warstwach lasu (roślinach, ściółce, glebie). To zdolność lasu do utrzymywania wilgoci sprawia, że panuje w nim sprzyjający mikroklimat tworzący korzystne warunki dla wielu organizmów. Ma on też pozytywny wpływ na obszary sąsiadujące z lasem.

Ponad jedną czwartą stwierdzonych w czesławskich lasach chorób z rodziny kórkowatych stanowią gatunki puszczalskie, wymagające dla swojego rozwoju obecności dojrzałych lasów. Wielkie dęby zamieszkujące jeden z największych chęszczych Europy kózioróg dębosz.



Legenda • Key to symbols

1: 300 000

Wybrane atrakcje selected attractions

- Kobierce białych kwiatów – Śnieżycowy Jar
- Kraśny młyn – Młynowy Morasko
- Zwierzynki wycieczny – Koboryczone Wzgórze
- Mata Światłowa – Czesławski Las
- Widok na Poznań – Dzwonowa Góra
- Czerwoni zapadnicy – Nadleśnictwo Włoszakowice
- Śladami łagodności – Nadleśnictwo Czarniejewo
- Raj dla owerytorów – Kądzka Góra
- Stawski Opatów – Park Kultury Wietrzykowice
- W cieniu Puszczy Ślesiszewskiej – Zrosisko św. Barnabiego
- Skarbnica polskich drzew – Arboretum Leśne w Luboniu
- Z głową w chmurach – Wzrostowa Jagoda
- Stawski Opatów – Park Kultury Wietrzykowice
- Odrodek Kultury Leśnej w Goluchowie
- Kraina buszoharłówek – Puszcza Notecka
- W lesie na sportowo – Disc Golf w Luboniu
- Leśny plac zabaw – Leśna Oaza w Gnieźnie
- Leśny VR – Centrum Edukacji Leśnej w Obornikach
- Z widokiem na przyszłość – Mezz. Bogdaniec

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu jest jedną z 17 dyrekcji na terenie kraju. Ogólna powierzchnia będąca w zarządzie Dyrekcji zajmuje blisko 441 tys. ha, w tym powierzchnia leśna przy leśności około 18% wynosi blisko 421 tys. ha.

Na strukturę organizacyjną, która obejmuje swym zasięgiem województwa wielkopolskie, dolnośląskie, lubuskie, łódzkie i kujawsko-pomorskie, składa się 25 nadleśnictw.

Cechą wyróżniającą teren gospodarowania wielkopolskich leśników jest wyjątkowo duży w skali kraju udział dębu w drzewostanach (19,4% powierzchni leśnej) i w zakładanych uprawach leśnych. Część lasów objęto obszarami Natura 2000, z których unikatowym na skalę Europy jest obszar zwany „Uroczyskami Płuty Krotoszyńskiej” o powierzchni ponad 34 tys. ha (nadleśnictwa Krotoszyn, Taczanów). Oprócz gospodarki leśnej, wielkie dęby mają znaczenie dla utrzymania wyjątkowej bioróżnorodności fauny, zwłaszcza wśród chronionych chrzączek jęlonka rogiem i koczioroga dębosza oraz wielu rzadkich gatunków ptaków, w tym najliczniejszą w Polsce populacji łęgowej bociana czarnego.



Ochrona przyrody

Objekty o wyróżniających się walorach przyrodniczych lub krajoznawczych objęte są różnymi formami ochrony. Na terenie Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Poznaniu znajduje się:

- 70 rezerwatów przyrody
- 12 parków krajoznawczych
- 49 obszarów Natura 2000
- 31 obszarów chronionego krajobrazu
- 4 zespoły przyrodniczo-krajoznawcze
- 277 stref ochrony
- 56 użytków ekologicznych
- 1012 pomników przyrody.



Na terenie RDLP w Poznaniu powołano dwa Leśne Kompleksy Promocyjne:

- LKP „Lasy Rychalskie”** utworzony w 1996 r., w południowej części Wielkopolski, obejmuje lasy o powierzchni 47 tys. ha. Reprezentują go dwa nadleśnictwa: Syców oraz Antonin, a także Leśny Zakład Doświadczalny Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, LZO Siemianice. Na jego terenie w obszarze leśnym Rychtal (stad nazwa całego kompleksu) rośnie wartościowy lokalny ekotyp sosny pospolitej, z której pozyskuje się cenny materiał nasenny. Obszar oferuje turystom wiele atrakcji krajoznawczych, w tym niezwykły dla obserwatorów ptaków Dolina Baryczy.



LKP „Puszcza Notecka” jest miejscem wyjątkowym w skali kraju. W latach międzywojennych, 1922-1924, masowy pojaw gąsienic motyli – strzyżon chłocznik zniszczył blisko 80% Puszczy. Dzięki wysiłkom leśników od tamtej pory Puszcza jest przebudowywana, stanowiąc obecnie jeden z największych i najbardziej zwartych kompleksów leśnych w kraju o powierzchni wynoszącej blisko 137 tys. ha. Obszar Leśnego Kompleksu Promocyjnego, utworzony w 2004 roku jest obszarem transgranicznym, w skład którego wchodzi nadleśnictwa 3 regionalnych dyrekcji, w Poznaniu, Szczecinie i Piłie. Po stronie poznańskiej reprezentują je Nadleśnictwo Sieraków oraz Nadleśnictwo Oborniki.

Obszar „Puszcza Notecka” wyznaczono jako rezerwat dla zagrożonych gatunków ptaków w ramach europejskiej sieci Natura 2000. Butynie tu m.in. największą w regionie populacją białki, puchacza czy kani rudoł. Do Puszczy powróczy również wielki Las Puszczy Noteckiej są najbardziej popularnym w Wielkopolsce miejscem grzybobrania.



Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu
ul. Gajowa 10, 60-460 Poznań, tel. 61 666 41 11
www.gospodarstwo.lasy.gov.pl
www.region.lasy.gov.pl
Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu
adres: materiały wycieczne Nadleśnictwo i Archiwum RDLP w Poznaniu
kontakt: Poczta Biurowa, Promocja i Lokalne Organizacje Turystyczne
wydanie: © 2024 TopForum Sp. z o.o., www.topforum.pl, wyd. 3, ISBN 978-83-7445-689-0

LEŚNY SAVOIR-VIVRE

Możesz zrobić sobie coś, ale prowadzić go na smyczy.

Biwakuj i rozpalaj ognisko tylko w miejscach do tego przeznaczonych.

Liszczki mieszkają lasu – zachowaj ciszę.

Ważne! Nie kopyć ani nie niszczyć nęgodnych grabów.

Dość ci oświadczyć – zabierz śmieci ze sobą.

Kolekcjonuj wspomnienia, nie zabieraj roślin w lasie.

#BĄDŹ DOBRZY DLA LASU

ZABIERZ SZŁASU