



Śniadanie inspirowane lasem

Przygotuj:

- biały twarożek
- śmietankę lub jogurt naturalny
- listki szczawika zajęczego
- listki czosnaczka pospolitego
- sól, pieprz
- chleb lub bułki



Wykonanie:

Twarożek wymieszaj ze **śmietanką**. Przypraw solą i pieprzem. Gotowy twarożek rozsmaruj na pieczywie. Pamiętaj, że szczawik jest lekko **kwaśny** a czosnaczek ma w smaku przypomina **czosnek**, ułóż listki na kanapkach.

Czosnaczek możesz zastąpić również suszonym czosnkiem niedźwiedzim.

SMACZNEGO!